

Soñar es construir el futuro

El futuro se construye cada día y no lo podemos dejar a una fuerza superior, al destino o al azar. Para construir un futuro exitoso es importante definir con claridad nuestro sueño y comprometernos a realizar las acciones necesarias para alcanzarlo.

Aclarar el sueño es el primer paso, **es importante escribir ese sueño y compartirlo con las personas que nos quieren**, luego se requiere planificar el paso a paso, es decir la secuencia lógica de acciones que debes hacer en un tiempo determinado, para lo cual necesitas una lista de contactos y de recursos para cumplir con éxito cada uno de los pasos programados. También es importante en este paso a paso prever los obstáculos que pueden surgir para no desanimarnos y estar preparadas para vencerlos.

Un estudio en la Universidad de Harvard en los Estados Unidos preguntó a un grupo de estudiantes si tenían escritos sus sueños y cuántos tenían un plan para lograrlo. 21% de los estudiantes reconoció que aunque sí tenían un sueño, nunca lo habían escrito, tan solo el 3% lo había escrito y había diseñado un plan con acciones, recursos y tiempos para lograrlo. Pasados 20 años el estudio comprobó que **ese 3% de los alumnos vivían con mayor bienestar económico, social y afectivo**. Eran más felices y habían alcanzado su sueño.

Los sueños no tienen que ser a 20 años, podemos empezar por un sueño a seis meses. Este es el caso de Constanza:

En julio pasado, Constanza tuvo el sueño de pasar navidad con su mamá en Ciénaga Magdalena. **Planificó cada paso a paso:** empezó por averiguar qué buses iban desde Bogotá a Santa Marta. Comparó los precios entre la agencia Brasilia, Berlinas y Copetran. Eligió viajar con Brasilia pues la ida y regreso le costaba \$ 180.000 mil. Hizo el propósito de ahorrar \$12 mil semanales. Compró el pasaje con descuento y ya tenía asegurado el viaje. Su ahorro le alcanzó para llevarle un vestido a su mamá, y unos dulces a sus hermanitos. Estuvieron felices en familia esa navidad. **Constanza logró su sueño.**

Haz tú el ejercicio, sigue este paso a paso:

1. **Define**, ¿Cuál es el sueño que quieres lograr?
2. **Establece**, ¿En cuánto tiempo lo vas lograr?
3. **Elabora** una lista de acciones, contactos y recursos que necesitas para cumplir tu sueño.



Acompañamos a las adolescentes en la construcción de su proyecto de vida.

Recuerda

Si tienes dudas, escríbenos al correo aleydag@fundacionapego.org o llámanos al celular 312 4578425.