

Elaborando el presupuesto familiar

El presupuesto familiar es un plan para nuestro dinero, en el que le asignamos una tarea específica a cada peso; a su vez, nos permite controlar los gastos y tomar buenas decisiones financieras.

Independientemente de la cantidad de dinero que tienes y cuánto estas ganando, **un buen presupuesto familiar te ayudará a cumplir tus objetivos y sueños.**

Cuatro pasos para elaborarlo

1. Clasifiquen e identifiquen sus gastos:

¿Comprar una blusa nueva es una necesidad o un capricho?

¡Es necesario que se pregunten esto antes de comprar algo! Identifiquen en qué gastan el dinero normalmente y clasifiquen estos gastos en las siguientes categorías:

- **Alimentación:** el gasto del mercado, las onces de los muchachos y los almuerzos del trabajo.
- **Cuentas y pagos:** recibos de servicios públicos, el arriendo, las cuotas de un crédito. etc.
- **Transporte:** Pasajes para el trabajo o la gasolina del carro.
- **Fondo de gastos irregulares:** gastos que ocurren eventualmente (un regalo de cumpleaños, una salida con los amigos...etc)
- **Ahorros:** lo ideal es que mensualmente designemos una parte nuestro dinero al ahorro familiar, para tener una reserva de emergencias o hacer ese viaje que queremos. **¡Lo importante es ahorrar!**

Sumen los gastos de cada categoría y Saquen un total

2. Definan sus ingresos: comprueben cuánto dinero tienen en ese momento, cuánto ganan y con qué dinero pueden contar.

Ejemplo	
Sueldo de abril	\$950.000
Ingreso extra	\$200.000
Total	1.150.000



3. Creen un plan de gastos: después de definir sus gastos, anoten frente a cada categoría la cantidad que van a designar para cubrir cada una en el mes.

Ejemplo	
Alimentación	\$300.000
Transporte	\$250.000
Cuentas y pagos	\$300.000

Luego suma los totales y el resultado se lo restan al valor total de sus ingresos.

- **Si el saldo es positivo:** significa que después de planear todos sus gastos, aun tienen algo de dinero adicional que pueden ahorrar o invertir en algo.
- **Si el saldo es negativo:** significa que les falta dinero para financiar todos sus gastos. Revisen qué gastos pueden disminuir o qué actividades pueden hacer para aumentar tus ingresos.

Les dejamos un ejemplo para que hagan su propio presupuesto. **¡No olviden que es fundamental incluir a toda la familia!**



Presupuesto de la familia Peña - (Abril 2021)

Ingresos totales: \$910.000

Lista de categorías de gastos	Cantidad planificada
-------------------------------	----------------------

Alimentación	\$280.000
Cuentas y pagos	\$160.000
Salud	\$150.000
Transporte	\$200.000
Pagos de deudas	\$30.000
Ahorros	\$50.000

Total: \$870.000

Saldo (Dinero que tienen - gastos en total): \$40.000