

Disciplina con amor

¿Sabías que los golpes, gritos y humillaciones afectan negativamente a los niños?

Todas las mamás quieren educar bien a sus hijos y para eso requieren disciplina, pero a veces confunden disciplina con castigo.

La disciplina con amor es una forma de orientar los comportamientos de los hijos reconociendo su edad, sus necesidades y sus derechos. Es importante aprender a poner límites y para esto podemos empezar por establecer rutinas de cuidado familiar, utilizar el diálogo y la comunicación para generar relaciones de confianza y seguridad emocional.

Al castigarlos utilizando violencia física, humillaciones o gritos, les estamos enseñando que la violencia es una buena forma de resolver problemas. Esto, baja su autoestima y genera en ellos rabia, miedo, tristeza, y la sensación de no ser queridos.

Es importante siempre dialogar y explicar qué es y porqué está haciendo el niño algo mal. Cuando los niños y niñas entienden cuál es su error, logran cambiar y todos se sienten mejor.

- Elimina palmadas, gritos y frases humillantes. Estos comportamientos hieren a los niños y niñas.
- Aprende a controlar la frustración y la rabia, no descargues estos sentimientos en tus hijos.
- Si papá y mamá gritan, insultan y son violentos, su hijo los va a imitar. Somos un ejemplo para los niños.
- Felicita y reconoce los logros de tus hijos, para que se sientan orgullosos de sí mismos.

La crianza con amor y límites hace que los niños aprendan a relacionarse sin miedo, a respetar a los demás y a asumir sus responsabilidades.



Encuentro de fortalecimiento de vínculos afectivos.