

¿Qué es el presupuesto familiar y para qué sirve?

El presupuesto familiar le sirve a la familia para organizar sus ingresos y sus gastos. Es importante gastar lo necesario y ahorrar cuando sea posible, para lograrlo, recomendamos hacer un presupuesto semanal. Para esto, llevemos un cuaderno de gastos donde anotamos todos los pagos diarios, hasta el más mínimo. **Este cuaderno nos ayudará a saber realmente en que usamos el dinero** y a ser conscientes de las cosas que compramos y no necesitamos. A todos nos ha pasado que cuando vamos por leche, terminamos comprando galguerías y si las sumamos diariamente nos daremos cuenta que por ahí estamos perdiendo plata que sirve para el ahorro familiar.

Es importante que todos en la casa sepan en qué se gasta el dinero de la familia y que nombren a una persona responsable de manejar el presupuesto. **Para ahorrar es muy importante planear juntos**, ajustarse al dinero disponible y buscar alternativas para producir más.

Un buen presupuesto familiar nos ayuda a tener en cuenta las cosas indispensables que debemos pagar, los compromisos en dinero y los plazos que tenemos para hacerlo. Entre todos se puede ver la posibilidad de ahorrar cierta cantidad de dinero semanalmente, así sea una cantidad muy pequeña. De esta manera la familia contará con un fondo para celebraciones o emergencias, y podrá disfrutar o prevenir cualquier eventualidad.

Miremos el presupuesto de la familia Pérez para que te animes a hacer el tuyo:

Presupuesto semanal

Ingresos	Salarios	Ventas	Otros
	\$ 330.000	\$ 30.000	\$ 20.000
Total semanal	\$ 380.000	(suma de todos los ingresos)	

La familia Pérez puede ahorrar \$ 20,000 pesos semanales. Esto es \$80,000 mensuales y 960,000 al año sin hacer mayor esfuerzo.

Gastos mensuales

Lista de gastos	Costo
Comida	\$ 50.000
Aseo personal y casa	\$ 25.000
Aseo bebé	\$ 20.000
Arriendo	\$100.000
Servicios	\$ 40.000
Transportes	\$ 35.000
Deudas: moto, lavadora, celular	\$ 80.000
Varios	\$ 10.000
Total gastos de 1 semana	\$ 360.000
Ahorro (Ingresos-gastos)	\$ 20.000

¿Cuánto puedes ahorrar