



**Apego**

FUNDACIÓN

# **Maternidad Adolescente**

---

**Ciudad Bolívar**

**Bogotá**



Durante la emergencia por COVID-19 hemos trabajado en Ciudad Bolívar para contribuir con el bienestar de las familias adolescentes pertenecientes a nuestros programas.

Para ello nos enfocamos en cinco dimensiones:

1. Acompañamiento virtual.
2. Vínculos afectivos sanos.
3. Salud e higiene.
4. Crianza con Apego.
5. Proyecto de vida.

## Acompañamiento virtual

A través de tutorías virtuales, llamadas telefónicas, redes sociales, boletines interactivos y píldoras educativas, las adolescentes reciben orientación en el cuidado sensible a su bebé, el fortalecimiento del vínculo familiar y el fortalecimiento de su proyecto de vida; con el fin de disminuir los riesgos de violencia intrafamiliar, informar y desarrollar habilidades de cuidado durante la emergencia.

### Antes del COVID-19



### Durante la emergencia



### RETOS

- \* Proporcionar conectividad a las adolescentes para acceder a la atención virtual.
- \* Tecnificar y capacitar al equipo de profesionales y aliados para trabajar desde la esfera digital.

## Construcción de vínculos afectivos Sanos para una crianza segura.

Las adolescentes interactúan con el material educativo, potenciando el vínculo de Apego entre ellas y su bebé y disminuyendo los riesgos de estrés, violencia y ansiedad causados por el confinamiento.



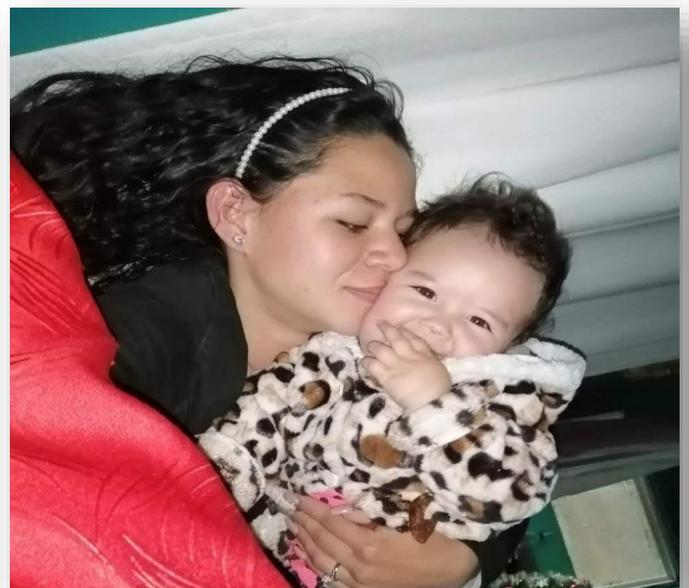
En las sesiones virtuales también participan las familias.



Testimonio disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



Las abuelas participan como mentoras en el trabajo virtual.



## Crianza con Apego

### Pautas de crianza sensible

Orientamos a las adolescentes para implementar hábitos que potencien la crianza sensible.



Material disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



Responder amorosamente a las necesidades del bebé.



Aprender a comunicarse asertivamente con el bebé.

## Estimulación temprana

Enseñamos a las adolescentes a estimular la memoria, la atención, la sensibilidad y la motricidad de los bebés a través del juego.



Material disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



Aro de texturas creado por las madres adolescentes.



Espacios interactivos para potenciar la motricidad y la imaginación del bebé.

## Disciplina amorosa

La crianza con amor y límites hace que los niños aprendan a relacionarse sin miedo, a respetar a los demás y a asumir sus responsabilidades.



Material disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



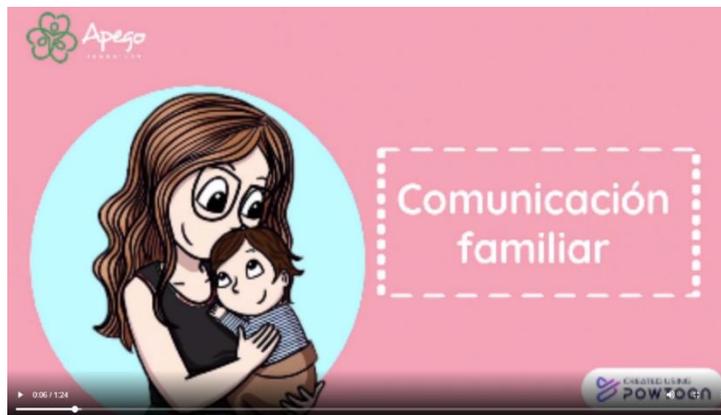
Establecer rutinas de cuidado para la alimentación, el juego y el sueño.



Aprender a conocernos permite que controlemos el estrés y cuidemos los vínculos afectivos en familia.

## Comunicación familiar

Una buena comunicación dentro de la familia facilita las buenas relaciones entre sus miembros porque logran un sentido de unidad ya que pueden identificarse con historias, creencias, tradiciones, valores y lenguajes.



Material disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



Acompañar las actividades del día con música nos permite dar un significado diferente a cada momento en la mente del bebé.



La música ayuda al bebé a descubrir nuevos lenguajes.

## Salud e Higiene

### Vacunas, lactancia y planificación familiar

Todas las adolescentes han adquirido un método de planificación para evitar el embarazo subsecuente y los bebés han recibido su esquema de vacunación sin interrupciones. Inculcamos en nuestras adolescentes los beneficios de la lactancia materna prolongada para asegurar el buen desarrollo de los niños y prevenir la desnutrición infantil.

#### Antes del COVID-19



#### Durante la emergencia

Si tu bebé está próximo a cumplir fechas de vacunación

Llama al número 7300000 ext 72414

Y programa la aplicación en casa.



#QuédateEnCasa



**¡La lactancia es un vínculo de amor!**

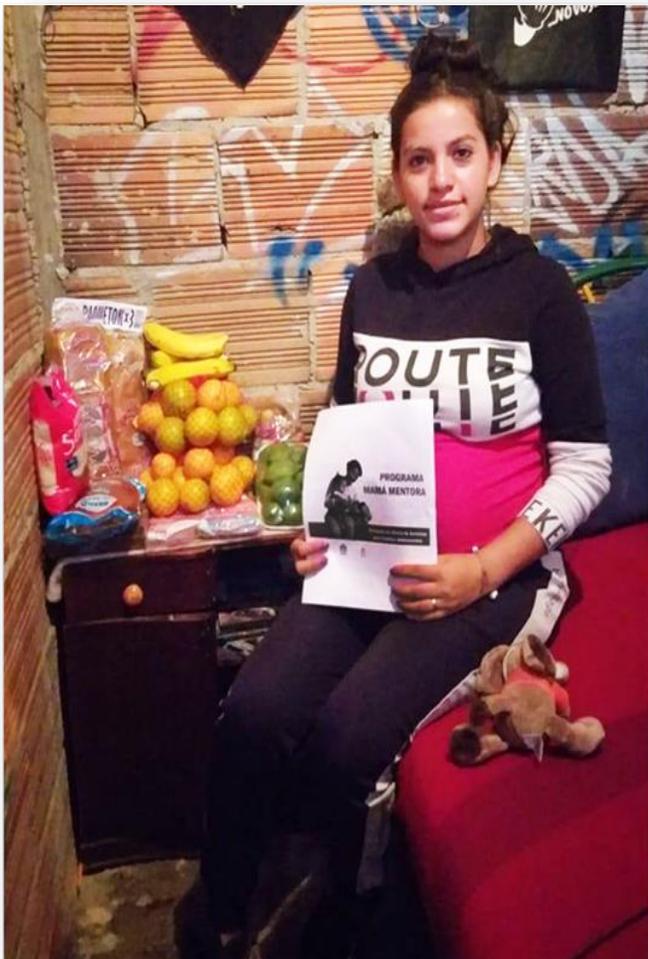
Lactar es comunicarnos en un lenguaje de apego único y poderoso. Un proceso en el que transferimos información afecto, confianza y nutrientes, para un desarrollo óptimo del bebé.

#ConApegoTeProtejo

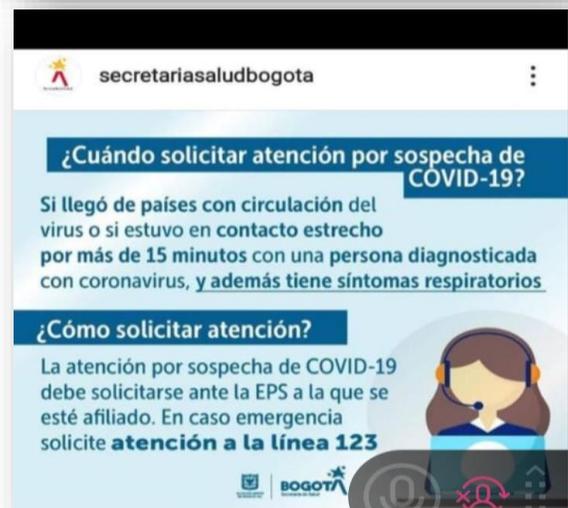
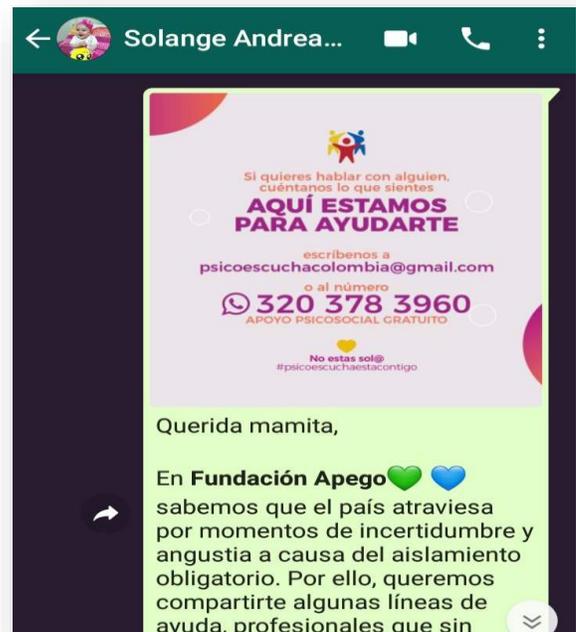


## Formación para el cuidado

Las adolescentes se empoderan cuando conocen las rutas de acceso a servicios de salud, empleo, asesoría jurídica y educación. Informar a las madres acerca de las medidas de prevención, protocolos de cuidado y líneas de atención, les ha dado autonomía frente a la emergencia sanitaria por COVID-19.



Proporcionamos un directorio de servicios que recopila la oferta de servicios disponible en su localidad.

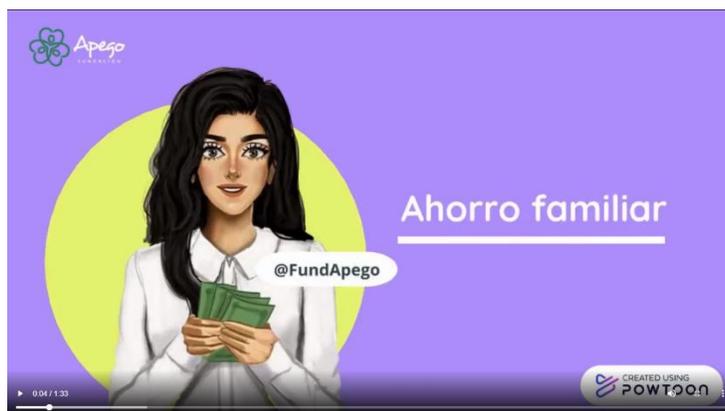


A través de piezas educativas y llamadas telefónicas informamos sobre cuidado y resolvemos todas las inquietudes acerca del COVID-19.

# Proyecto de vida

## Economía familiar

Enseñamos a las familias a realizar el presupuesto familiar. Esta herramienta les permite organizar sus gastos e ingresos, así como aprender a planear un ahorro juntos.



Material disponible en [www.fundaciónapego.org](http://www.fundaciónapego.org)



El cuaderno de “Economía familiar” ayuda a las adolescentes a manejar un presupuesto y a administrar sus ingresos.



Realizamos seguimiento y acompañamiento constante para evitar que las adolescentes abandonen el proceso.

## Transferencia monetaria condicionada.

La iniciativa #ApégateALaCausa ha recaudado fondos para la entrega de bonos complementarios mensuales con los que las adolescentes adquieren alimentos e insumos de primera necesidad. Seguimos trabajando para poder llevar esta ayuda hasta el fin de la emergencia con la condición de que permanezcan en el programa.



## Educación virtual

Las adolescentes han manifestado interés por participar en cursos educativos que les permitan acceder a un mejor empleo, por ello, estamos liderando una estrategia virtual para recaudar fondos y entregar un computador a cada adolescente, y así inscribirlas en un programa de formación virtual, que les permita educarse y cuidar en casa de su bebé, especialmente durante la emergencia.



Instituciones como la Universidad Javeriana, el SENA y la Asociación Mutual de la Mujer por un Mejor Vivir, ofrecen cursos virtuales. Nuestro reto es conseguir que todas las adolescentes puedan acceder a esta oferta académica.



## La voz de las adolescentes



**Fundación Apego**

9 de julio · 🌐



Esta es la voz de las madres adolescentes que agradecen el apoyo recibido. ¡Gracias a todas las personas que se han unido a nuestra causa!



Todavía puedes poner tu granito:

📄 Ingresa a <https://bit.ly/2O1AWld...> Ver más



Las adolescentes realizaron un vídeo de agradecimiento a los donantes, el cual fue compartido en las redes sociales de la fundación @FundApego



[www.fundacionapego.org](http://www.fundacionapego.org)

3124578426 – 3124578425

@FundApego